



MISSION X

ANTRENAȚI-VĂ CA UN ASTRONAUT

JURNALUL MISIUNII

Jurnalul pentru elevi

→ Jurnal instruire 1

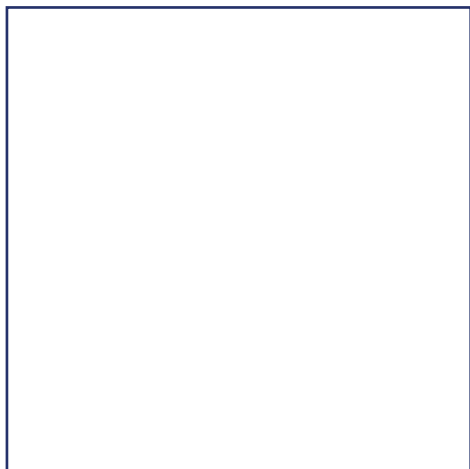
	ACTIVITATEA MISIUNII	Săptămâna 1	Săptămâna 2	Săptămâna 3	Săptămâna 4	Săptămâna 5	Săptămâna 6
ACTIVITĂȚI FIZICE	CURS ASTRO DESPRE AGILITATE						
	REVENIREA LA STAȚIA DE BAZĂ						
	CONSTRUIREA UNUI NUCLEU AL ASTRONAUTULUI						
	URCAREA PE UN MUNTE MARȚIAN						
	ADUNAREA ECHIPAJULUI						
	ANTRENAREA FORȚEI ECHIPAJULUI						
	EXPLORARE ȘI DESCOPERIRE						
	O PLANETĂ, O GRAVITAȚIE						
	SALT SPRE LUNĂ						
	CONTROLUL MISIUNII						
	LANSAREA LUI PEAKE						
	OBȚINEȚI PROPRIUL CICLU SPAȚIAL						
	MOBILITATEA ÎN SPAȚIU						
	VITEZA LUMINII						
	O PLIMBARE ÎN SPAȚIU						
ACTIVITĂȚI ȘTIINȚIFICE	GUSTUL ÎN SPAȚIU						
	OASE VII, OASE PUTERNICE						
	ENERGIA UNUI ASTRONAUT						
	STAȚIA DE HIDRATARE						
	O CUTIE MICROBIANĂ						
	INSECTELE ÎN SPAȚIU						
	GRAVITAȚIE REDUSĂ, CONȚINUT SCĂZUT DE GRĂSIMI						
	BRAȚ ROBOTIC						
	MÂNĂ BIONICĂ						
	ASTRO FOOD						
	ASTRO FARMER						
	ASTRO CROPS						

→ Jurnal instruire 2

[illegible]

→ Despre mine

Descrierea misiunii mele:



Numele:

Vârsta:

Numele echipei:

Misiunea începe

Efectuez ____ oră(e) de activități fizice pe săptămână

Activitățile mele favorite sunt:

Alimentele mele favorite sunt:

Lucrul meu preferat despre spațiu este:

Ce provocări ar putea întâmpina astronauții în spațiu?

.....

Ați fi pregătiți să călătoriți în spațiu?

.....

Ce aptitudini și calități credeți că trebuie să aveți pentru a fi un astronaut?

.....



→ Informații despre spațiu

1. Distanța medie de la pământ până la Stația Spațială Internațională este de 400 km.
2. Stația Spațială Internațională are nevoie de aproximativ 90 de minute pentru a orbita pământul, astfel încât astronauții pot vedea 16 răsărituri și 16 apusuri de soare în fiecare zi.
3. În afara Stației Spațiale Internaționale, temperaturile peste zi pot ajunge la 200°C, la fel de cald ca într-un cuptor! Dar noaptea, temperatura scade la -200°C, mai rece decât în Antarctica!
4. Distanța medie de la pământ la lună este de 384.400 km. Dacă v-ați plimba singuri și nu v-ați opri, v-ar trebui cam 9 ani să ajungeți pe lună!
5. Astronauții petrec în medie 2 ore pe zi făcând exerciții în timpul șederii lor în Stația Spațială Internațională.



→ Mission X proprie

O scurtă descriere a săptămânii mele:

.....

.....

.....

.....

Săptămâna #:

Evaluare:



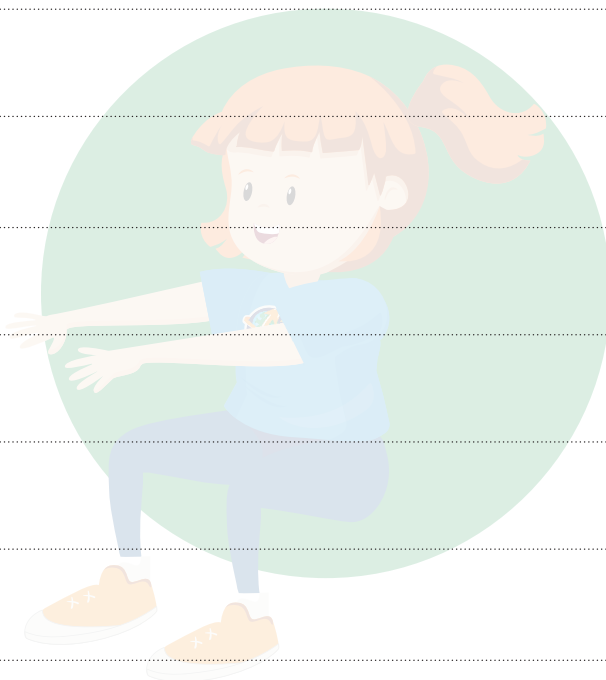
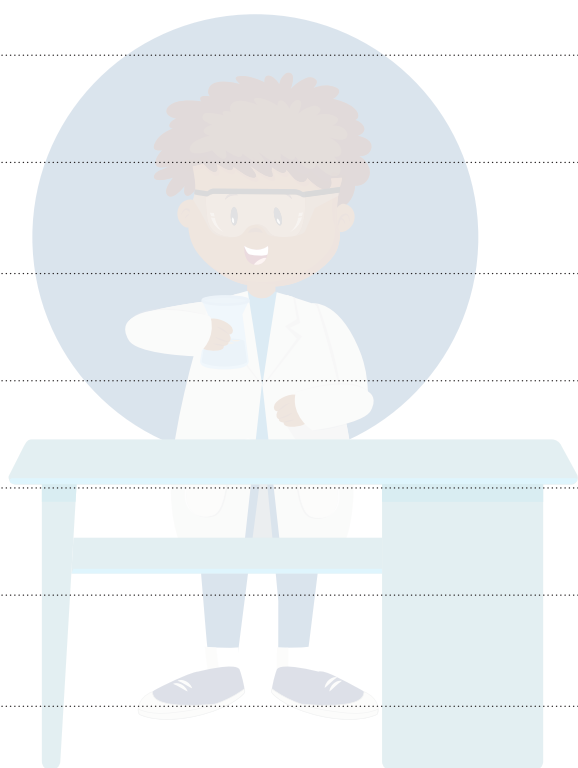
Activitățile la care am
participat au fost...

Am îmbunătățit
...

Activitatea mea
favorită a fost...

Am învățat
...

→ Note despre activitate



→ Mission X proprie

O scurtă descriere a săptămânii mele:

.....

.....

.....

.....

Săptămâna #:

Evaluare:



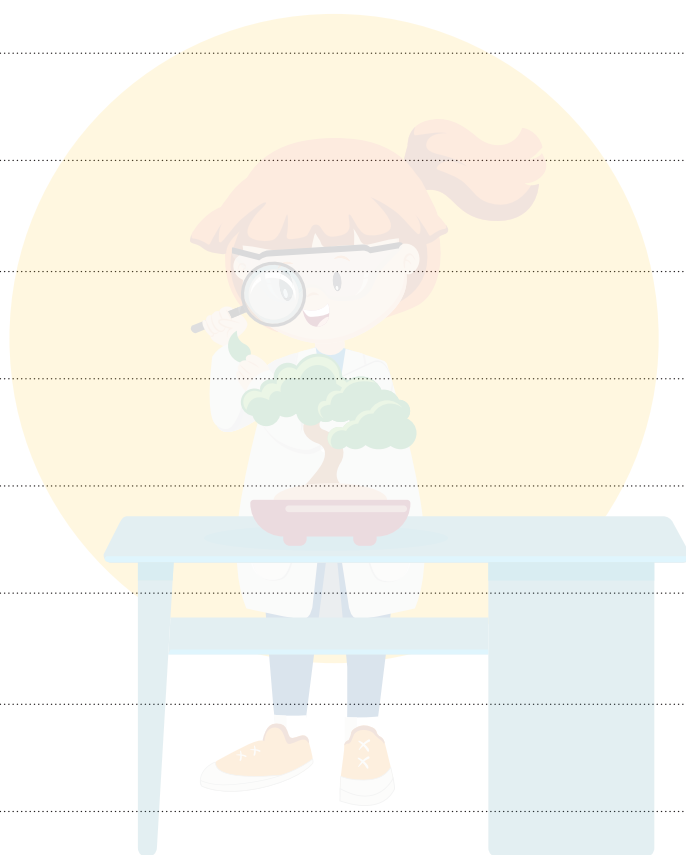
Activitățile la care am
participat au fost...

Am îmbunătățit
...

Activitatea mea
favorită a fost...

Am învățat
...

→ Note despre activitate



→ Mission X proprie

O scurtă descriere a săptămânii mele:

.....

.....

.....

.....

Săptămâna #:

Evaluare:



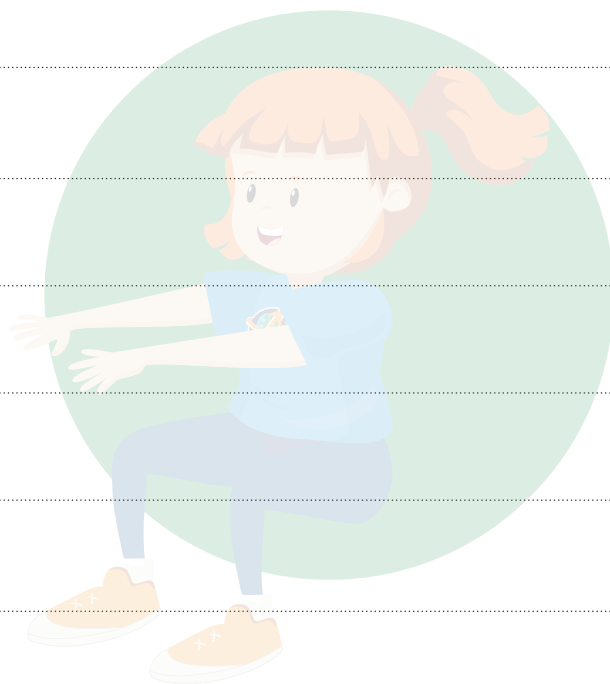
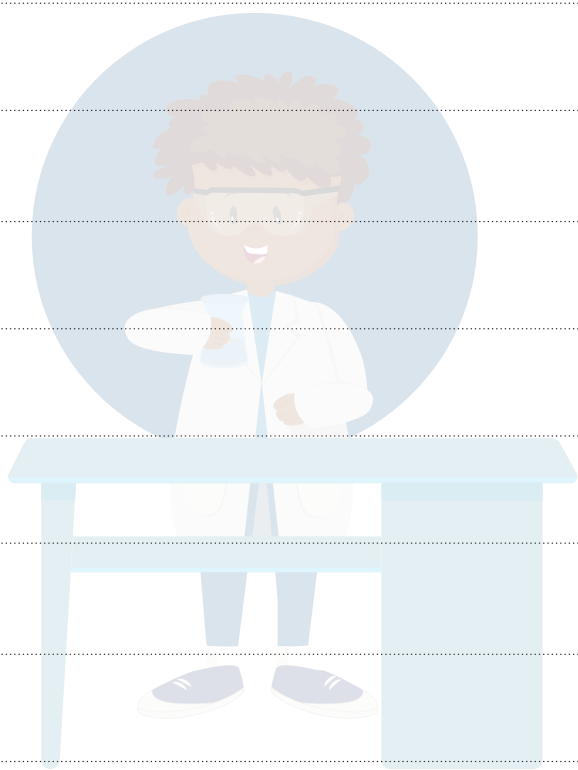
Activitățile la care am
participat au fost...

Am îmbunătățit
...

Activitatea mea
favorită a fost...

Am învățat
...

→ Note despre activitate



→ Mission X proprie

O scurtă descriere a săptămânii mele:

.....

.....

.....

.....

Săptămâna #:

Evaluare:



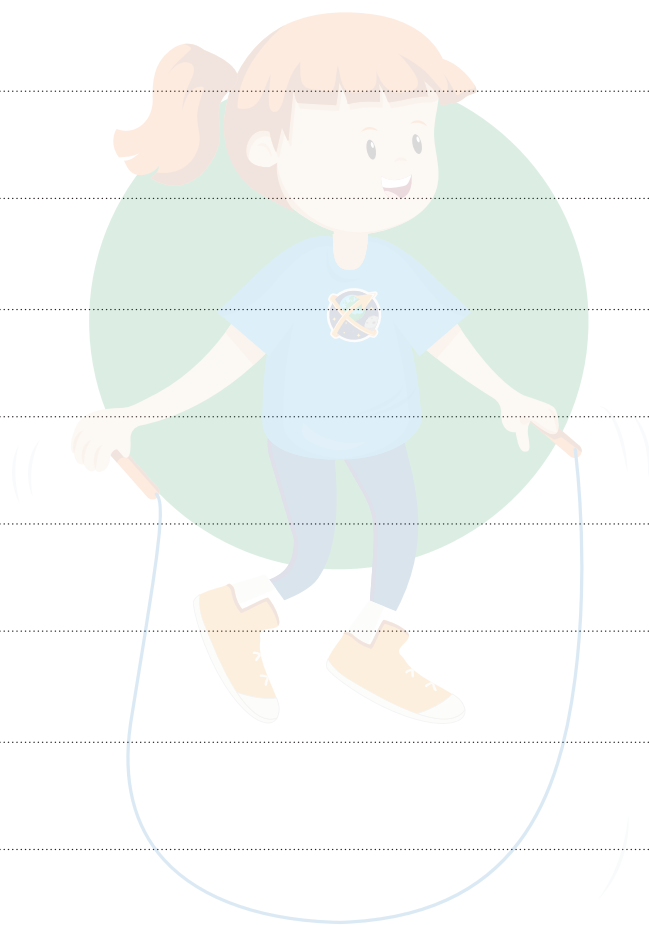
Activitățile la care am
participat au fost...

Am îmbunătățit
...

Activitatea mea
favorită a fost...

Am învățat
...

→ Note despre activitate



→ Mission X proprie

O scurtă descriere a săptămânii mele:

.....

.....

.....

.....

Săptămâna #:

Evaluare:



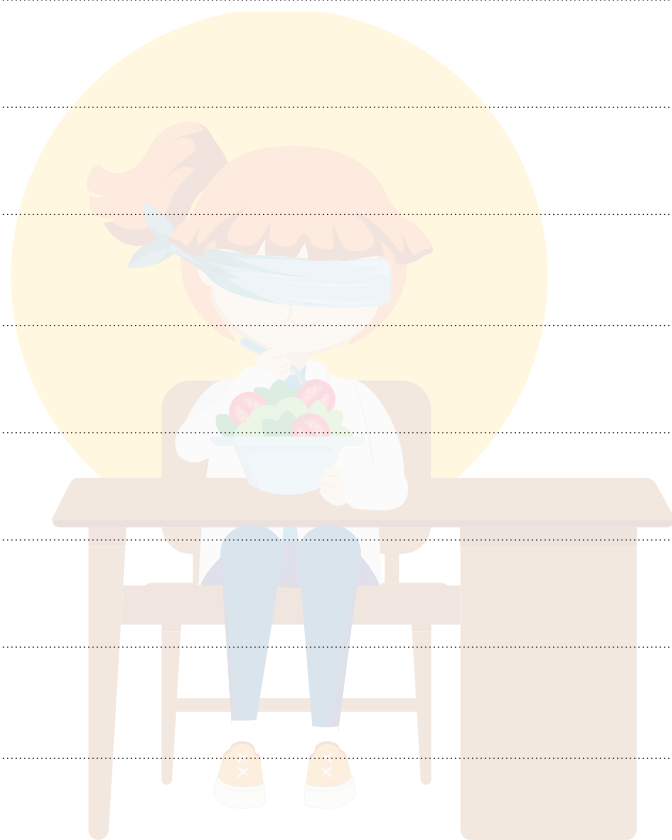
Activitățile la care am
participat au fost...

Am îmbunătățit
...

Activitatea mea
favorită a fost...

Am învățat
...

→ Note despre activitate



→ Mission X proprie

O scurtă descriere a săptămânii mele:

.....

.....

.....

.....

Săptămâna #:

Evaluare:



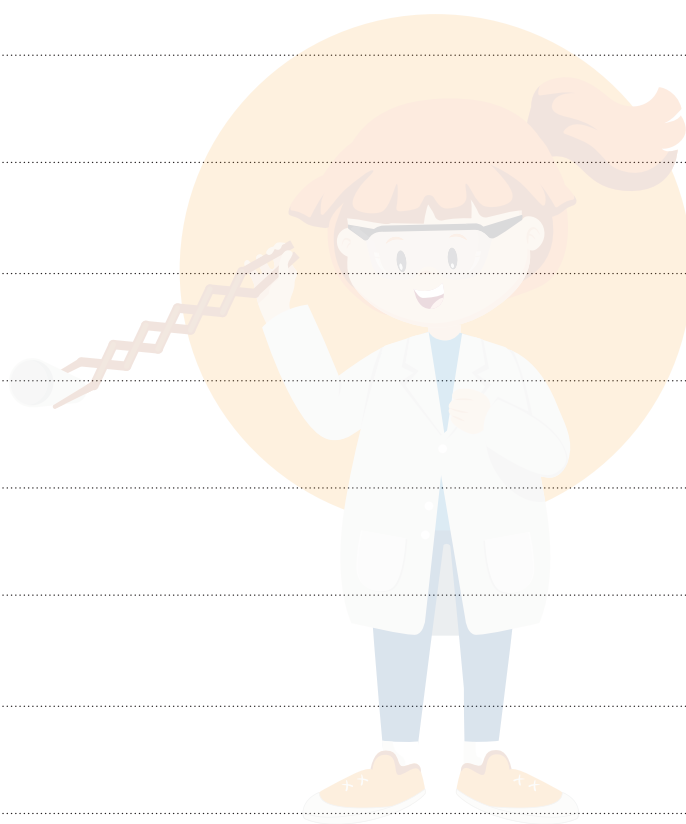
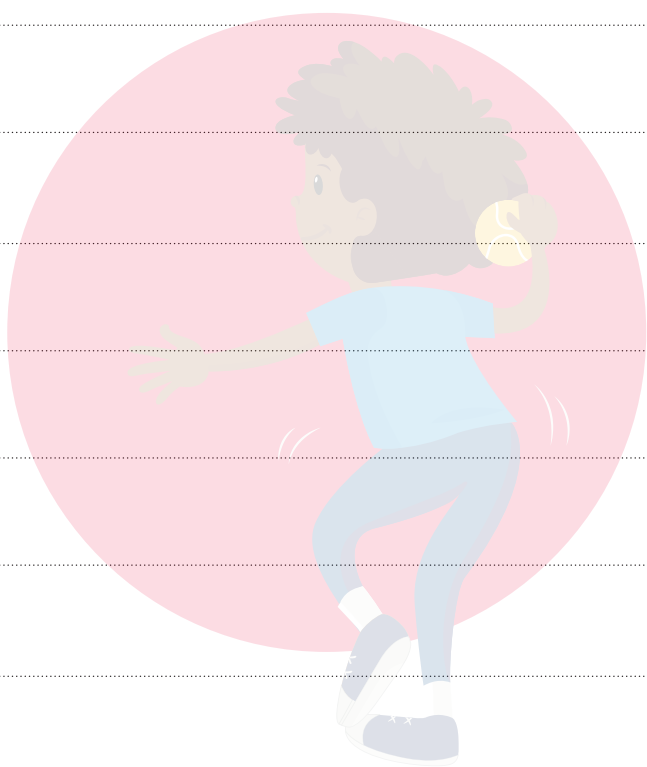
Activitățile la care am
participat au fost...

Am îmbunătățit
...

Activitatea mea
favorită a fost...

Am învățat
...

→ Note despre activitate



→ Rezumat

Misiune
finalizată

Am efectuat ____ oră(e) de activități fizice pe săptămână

Simt...

Am îmbunătățit...

Ce ați învățat despre sănătate
și fitness?

Ce ați învățat despre spațiu?

Ce provocări ar putea întâmpina astronauții în spațiu?

.....

Ați fi pregătiți să călătoriți în spațiu?

.....

Ce aptitudini și calități credeți că trebuie să aveți pentru a fi un astronaut?

.....

Felicitări!

Ați finalizat

MISSION X

ANTRENAȚI-VĂ CA UN ASTRONAUT

