



MISSION X

VADI KOT ASTRONAVT

ČASOPIS MISIJE

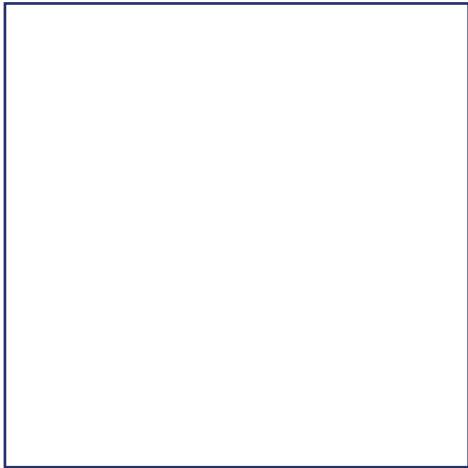
Učenčev dnevnik

→ Vadbeni zapis 1

	DEJAVNOST MISIJE	Teden 1	Teden 2	Teden 3	Teden 4	Teden 5	Teden 6
TELESNE DEJAVNOSTI	TEČAJ ASTRO AGILNOSTI						
	POVRATEK DO BAZNE POSTAJE						
	NAREDI JEDRO ASTRONAVTA						
	SPLEZAJ NA GORO NA MARSU						
	SESTAVA POSADKE						
	VADBA MOČI POSADKE						
	RAZIŠČI IN ODKRIJ						
	GREŠ NA PLANET, NAJDEŠ TEŽNOST						
	SKOK NA LUNO						
	KONTROLA MISIJE						
	VZLET RAKETE PEAKE						
	ZLEZI NA SVOJ VESOLJSKI BIKIKEL						
	VESOLJSKI ROLL 'N' ROLL						
	HITROST SVETLOBE						
ZAPLEŠI VESOLJSKI KORAK							
ZNANSTVENE DEJAVNOSTI	OKUS V VESOLJU						
	ŽIVE KOSTI, MOČNE KOSTI						
	ENERGIJA ZA ASTRONAVTA						
	VODNA POSTAJA						
	MIKROBIOLOŠKA ŠKATLA						
	HROŠČI V VESOLJU						
	ZMANJŠANA TEŽNOST, MALO MAŠČOB						
	ROBOTSKA ROKA						
	BIONSKA ROKA						
	ASTRO FOOD						
	ASTRO FARMER						
	ASTRO CROPS						

→ 0 meni

Moj našitek misije:



Ime:

Starost:

Ime skupine:

Misija se začne

Vsak teden sem telesno dejaven(a) ___ ur.

Moje najljubše telesne dejavnosti so:

Moje najljubše jedi so:

Od vsega v vesolju imam najraje:

S kakšnimi izzivi se astronauti lahko srečajo v vesolju?

.....

Bi bil(a) pripravljen(a) potovati v vesolje?

.....

Kaj misliš, kakšna znanja in sposobnosti mora imeti astronaut?

.....



→ Dejstva o vesolju

1. Povprečna oddaljenost Mednarodne vesoljske postaje od Zemlje je 400 km.
2. Mednarodna vesoljska postaja potrebuje za let okoli Zemlje 90 minut. Astronavti tam vsak dan vidijo 16 sočnih vzhodov in 16 sončnih zahodov.
3. Temperatura izven Mednarodne vesoljske postaje lahko doseže do 200 °C - to je tako vroče, kot v pečici! Ponoči pa se temperatura spusti do - 200 °C -- to je hladneje, kot je na Antarktiki!
4. Povprečna oddaljenost Zemlje od Lune je 384.400 km. Če bi hodil(a) sam(a) in se ne bi nikoli ustavil(a), bi prišel(a) na Luno v približno 9 letih.
5. Med svojim bivanjem na Mednarodni vesoljski postaji astronavti telovadijo povprečno 2 uri na dan.



Moja Mission X

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

.....

Hitrost:



Udeležil(a) sem se naslednjih dejavnosti...

.....

Izboljšal(a) sem ...

.....

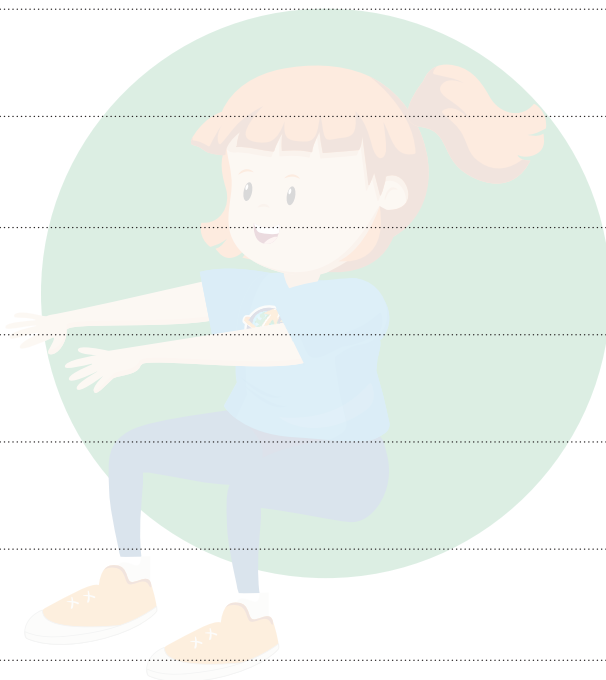
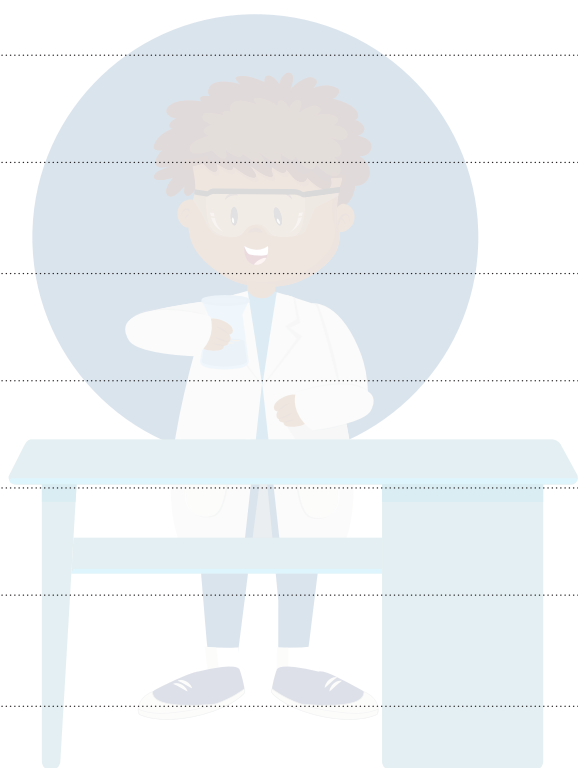
Moja najljubša dejavnost je bila ...

.....

Naučil(a) sem se ...

.....

→ Zapiski dejavnosti



Moja Mission X

Nekaj o mojem tednu:

Teden št.:

Hitrost:



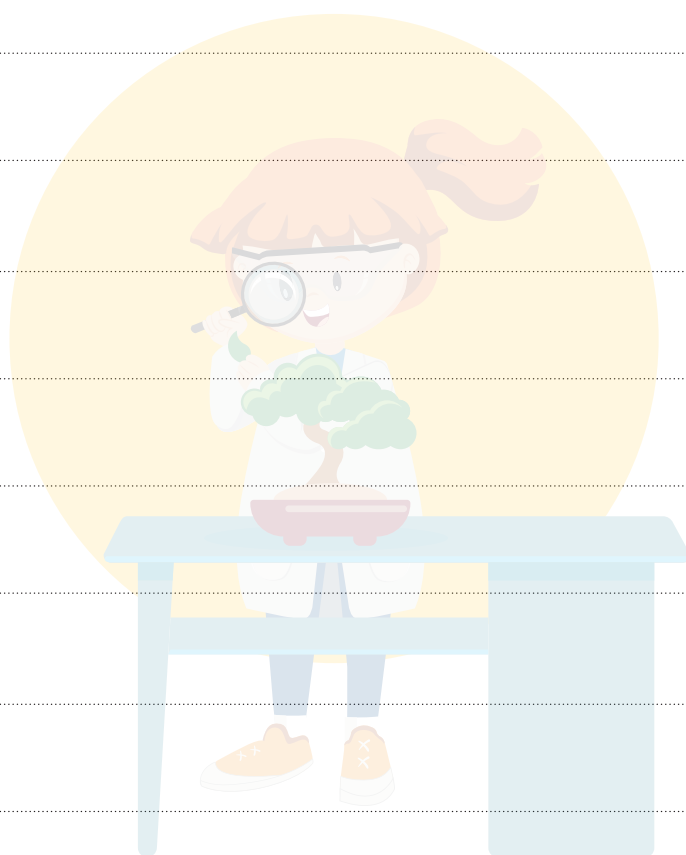
Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Zapiski dejavnosti



Moja Mission X

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

.....

Hitrost:



Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

.....

Izboljšal(a) sem
...

.....

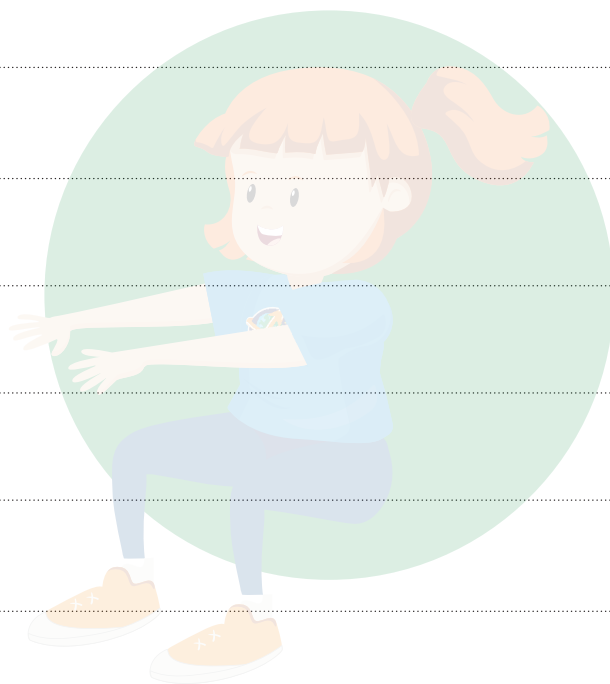
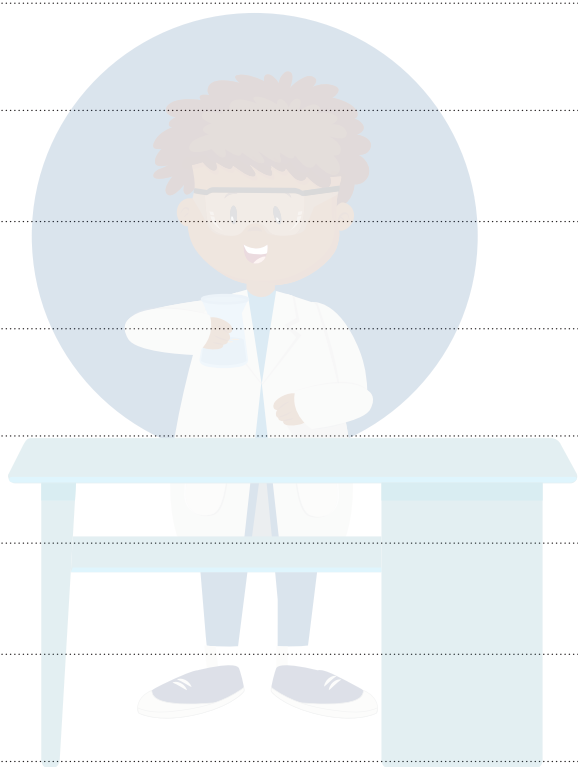
Moja najljubša
dejavnost je bila ...

.....

Naučil(a) sem se
...

.....

→ Zapiski dejavnosti



Moja Mission X

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

.....

Hitrost:



Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

.....

Izboljšal(a) sem
...

.....

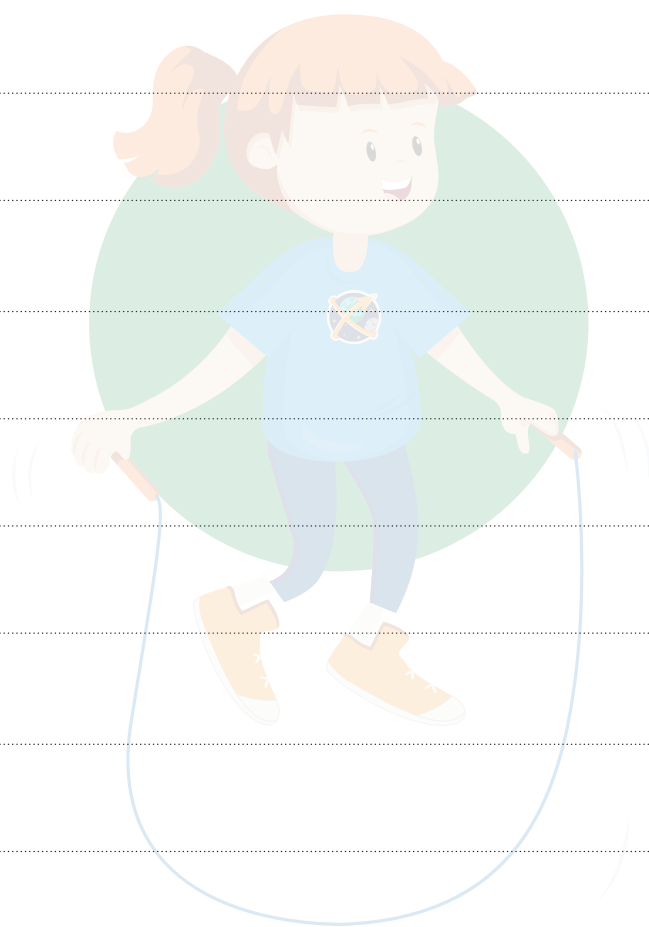
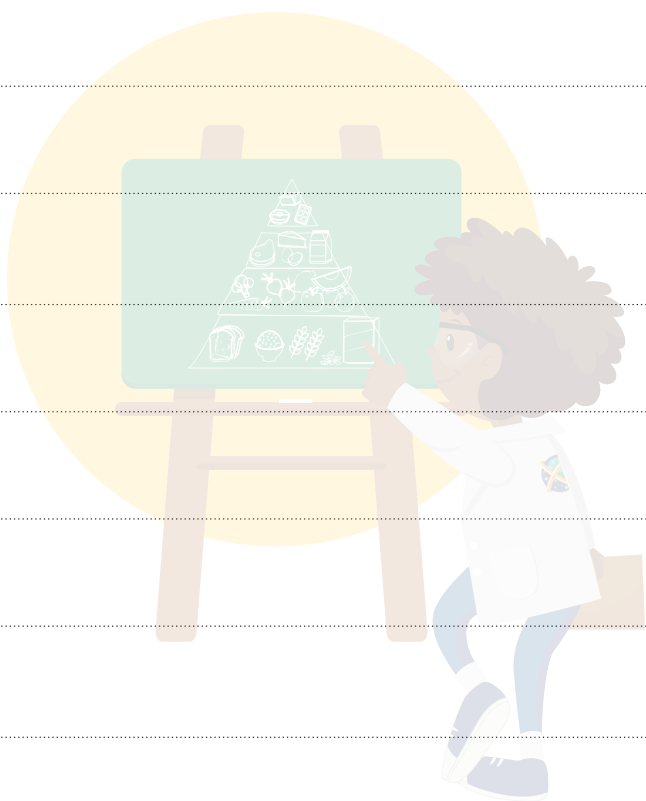
Moja najljubša
dejavnost je bila ...

.....

Naučil(a) sem se
...

.....

→ Zapiski dejavnosti



Moja Mission X

Nekaj o mojem tednu:

Teden št.:

Hitrost:



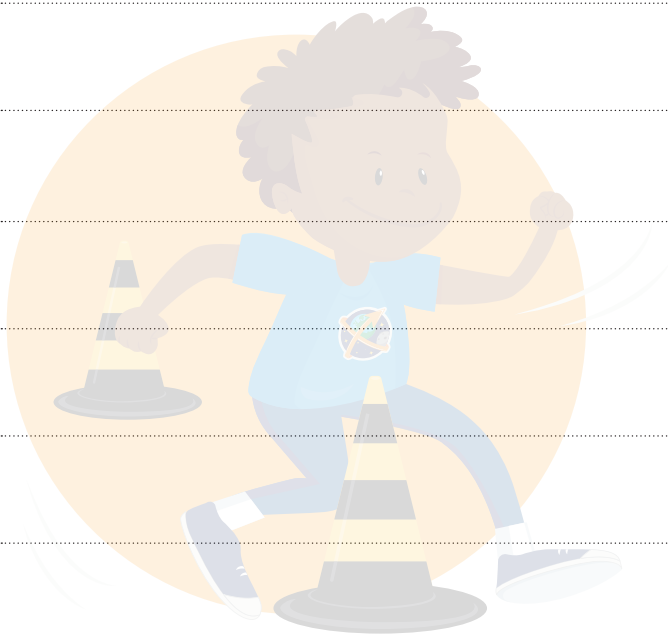
Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Zapiski dejavnosti



Moja Mission X

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

.....

Hitrost:



Udeležil(a) sem se naslednjih dejavnosti...

.....

Izboljšal(a) sem ...

.....

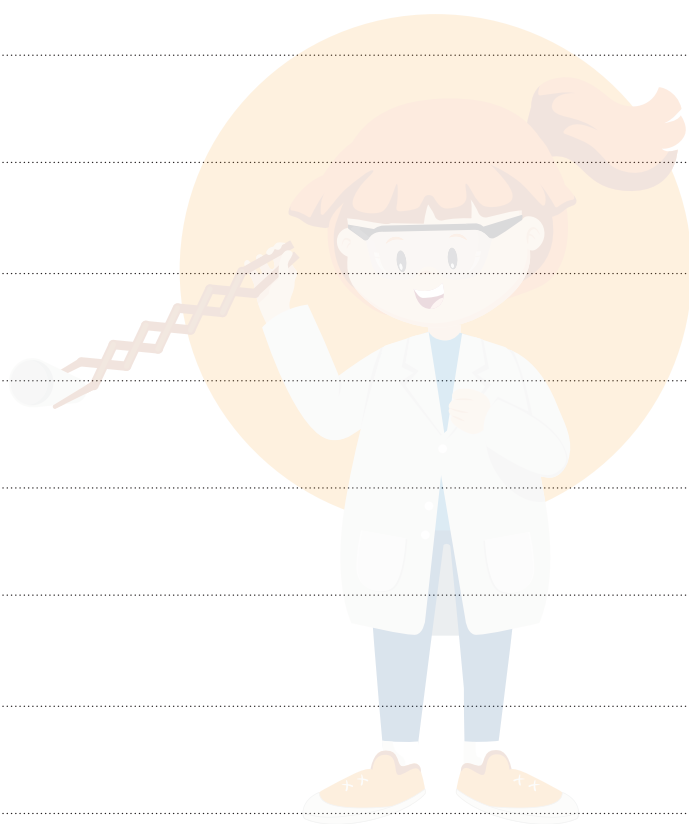
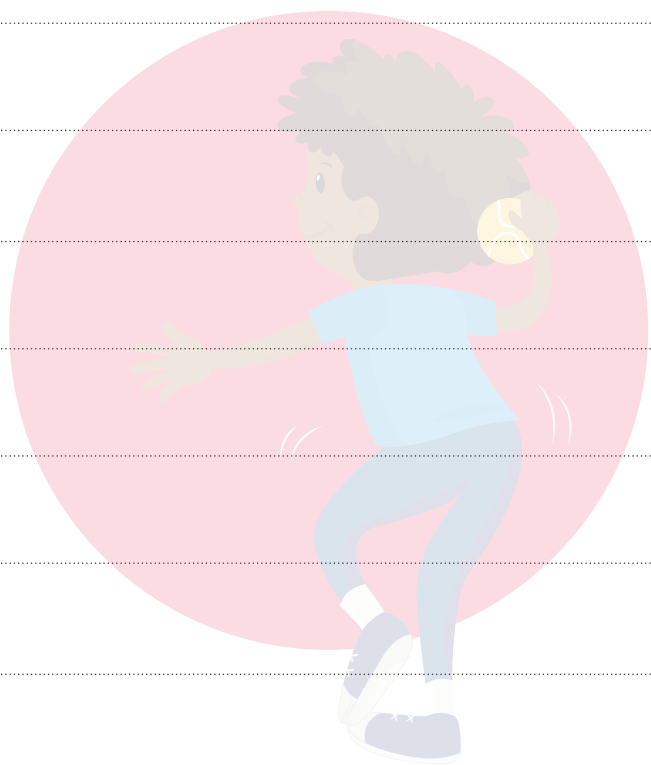
Moja najljubša dejavnost je bila ...

.....

Naučil(a) sem se ...

.....

→ Zapiski dejavnosti



→ Povzetek

Misija
zaključena

Vsak teden sem bil(a) telesno dejaven(a) ____ ur.

Počutim se ...

Izboljšal(a) sem ...

Kaj si se naučil(a) o zdravju
in kondiciji?

Kaj si se naučil(a) o vesolju?

S kakšnimi izzivi se astronauti lahko srečajo v vesolju?

Bi bil(a) pripravljen(a) potovati v vesolje?

Kaj misliš, kakšna znanja in sposobnosti mora imeti astronaut?

Čestitamo!

Zaključil(a) si

MISSION X

VADI KOT ASTRONAVT

