

7.

Kosmosejaama Boogie



Ülevaade

Sihtrühm: I–II kooliaste, 1.–4. klass (sobib ka noorematele).

Õppetööks vajalik aeg: 10–15 minutit.

Ülesande lahendamiseks sobiv koht: õu, klassiruum, avatud ruum liikumiseks.

Vajalikud vahendid: esemed, millega rada ja selle algus/lõpp märkida (nt jalajäljed, nööri, koonused, nooled), muusika (valikuline).

Õppetöö eesmärgid

- Õpilane sooritab keha arengut toetavaid tegevusi: harjutab tasakaalu ja suunataju tunnetust.
- Õpilased saavad koos kaaslastega lõbutseda ning läbi tegevuse kasvab klassi ühtsustunne, meeskonnatööoskus.

Seos kosmosega

Kosmoses peavad astronautid olema võimelised sooritama tegevusi, mis nõuavad tugevaid lihaseid ja koordineerimist. Astronaut peab suutma teha kosmosekõndi, et uurida õhusõidukeid väljaspoolt (nt kosmosesüstikut) ja vajadusel teostada parandustöid.

Ehkki kosmosekõnd on tehtud turvaliseks, siis tingimused, milles seda sooritatakse, on keerulised. Astronaut peab mõnikord tegutsema mitmeid tunde kosmosesõidukist väljaspool. Liikudes peab koordineerima käte ja jalgade tööd.

Sissejuhatus

Sa oled just lõpetamas uurimispäeva Kuul ning sa pead tagasi kosmosejaama liikuma. Jaluta mööda märgistatud rada, liikumisel tee vahvaid ja lõbusaid tantsuliigutusi. Kui sulle endale häid mõtteid ei tule, siis jäljenda mõnda klassikaaslast.

Ülesanne

Alusta ülesannet teekonna rajamise ning märgistamisega. Liikumiseks saad välja mõelda enda liigutused või jäljendage teineteist. Liigu tantsides raja algusest lõppu.

VIDEO: <https://youtu.be/rQUNPjz0UZA>

