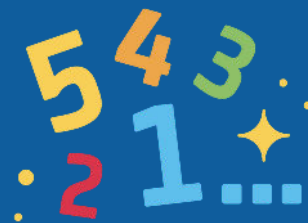


17. Stardi keeled



Ülevaade

Sihtrühm: I–II kooliaste, 1.–4. klass (sobib ka vanematele õpilastele).

Õppetööks vajalik aeg: 10–15 minutit.

Ülesande lahendamiseks sobiv koht: klassiruum, õueala.

Vajalikud vahendid: hea tuju.

Õppetöö eesmärgid

- Õpilane sooritab keha arengut toetavaid tegevusi: arendab koordinatsiooni, kiirust, vastupidavust ja jõudu.

Seos kosmosega

Astronaudid vajavad nii tarkust kui ka jõudu. Selleks tuleb treenida oma koordinatsiooni, vastupidavust ja kiiret mõtlemist.

Sissejuhatus

Otsi Internetist, raamatust või küsi sõpradelt ja pereliikmetelt, kuidas öelda erinevates keeltes „5, 4, 3, 2, 1, start!“. Harjuta seda.

Ülesanne

✦ **Selle harjutuse tegemine aitab treenida nagu astronaut!**

Soorita viis „Jumping Jack“ hüpet ja viimasena tee tähekujuline hüpe ehk siruta oma käsi ja jalgu õhus nii, et moodustuks tähe kuju. Loenda hüpete ajal valjult: „5, 4, 3, 2, 1, start!“.

Korda seda tegevust kasutades erinevaid keeli. Näita, mida sa suudad!

VIDEO: <https://youtu.be/1fgh2wW9jx0>

