



MISIJA X

TRENIRAJ KOT ASTRONAVT

DNEVNIK MISIJE

Učenčev dnevnik

→ Dnevnik dejavnosti 1

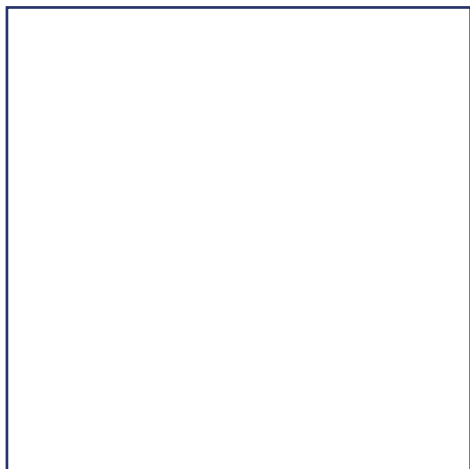
	DEJAVNOST	1. teden	2. teden	3. teden	4. teden	5. teden	6. teden
GIBALNE DEJAVNOSTI	ASTRO-PREIZKUS SPOSOBNOSTI						
	vRAČANJE V BAZNO POSTAJO						
	KREPKO ASTRONAVTOVO JEDRO						
	VZPENJANJE NA GORO NA MARSU						
	SESTAVLJANJE POSADKE						
	POSADKA TRENIRA ZA MOČ						
	RAZISKOVANJE IN ODKRIVANJE						
	DRUG PLANET, DRUGA GRAVITACIJA						
	SKOK ZA LUNO						
	MISIJA: NADZOR!						
	MEGA VZLET						
	POŽENI VESOLJSKO KOLO						
	VESOLJSKI ROLL 'N' ROLL						
	HITROST SVETLOBE						
	NA SPREHOD PO VESOLJU						
NARAVOSLOVNE DEJAVNOSTI	OKUS V VESOLJU						
	ŽIVE KOSTI, MOČNE KOSTI						
	ASTRONAVTOVA ENERGIJA						
	HIDRACIJSKA POSTAJA						
	POSODA Z MIKROBI						
	KAJ JE V PETRIJEVKI						
	ZMANJŠANA TEŽNOST, MALO MAŠČOB						
	ROBOTSKA ROKA						
	BIONSKA ROKA						
	ASTROHRANA						
	ASTROKMETOVALEC						
	ASTROPRIDELKI						

→ Dnevnik dejavnosti 2

[illegible]

→ 0 meni

Moja značka:



Ime:

Starost:

Ime skupine:

Misija se začne

Vsak teden sem telesno dejaven(a) ____ ur.

Moje najljubše gibalne dejavnosti so:

Moje najljubše jedi so:

Od vsega v vesolju imam najraje:

S kakšnimi izzivi se astronauti lahko srečajo v vesolju?

.....

Bi bil(a) pripravljen(a) potovati v vesolje?

.....

Kaj misliš, kakšna znanja in sposobnosti mora imeti astronaut?

.....



→ Dejstva o vesolju

1. Povprečna oddaljenost Mednarodne vesoljske postaje od Zemlje je 400 km.
2. Mednarodna vesoljska postaja potrebuje za let okoli Zemlje 90 minut. Astronavti tam vsak dan vidijo 16 sončnih vzhodov in 16 sončnih zahodov.
3. Temperatura zunaj Mednarodne vesoljske postaje lahko doseže do 200 °C – to je tako vroče, kot v pečici! Ponoči pa se temperatura spusti do – 200 °C – to je hladneje, kot je na Antarktiki!
4. Povprečna oddaljenost Zemlje od Lune je 384.400 km. S hojo brez prestanka bi Luno dosegli v približno 9 letih.
5. Med svojim bivanjem na Mednarodni vesoljski postaji astronavti telovadijo povprečno 2 uri na dan.



Moja misija

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

Hitrost:



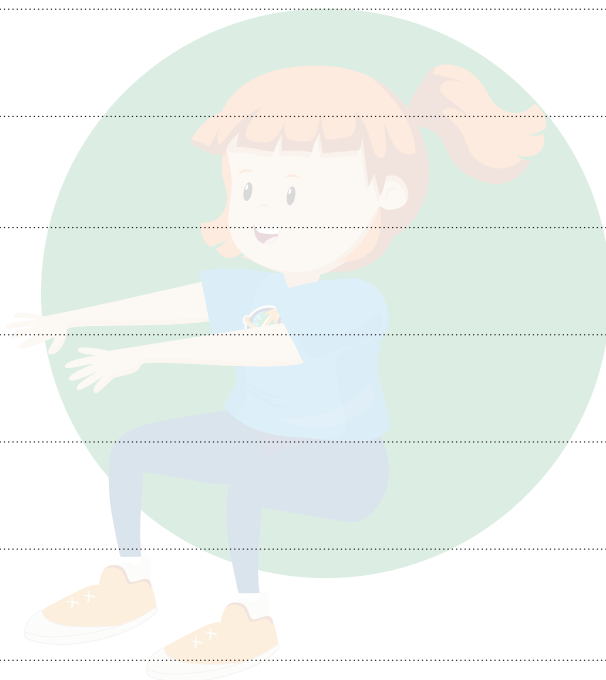
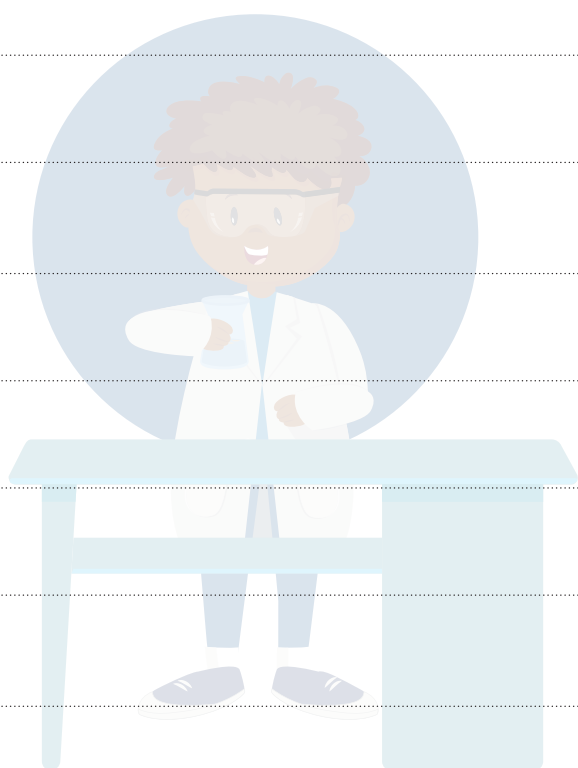
Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Beležka



Moja misija

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

Hitrost:



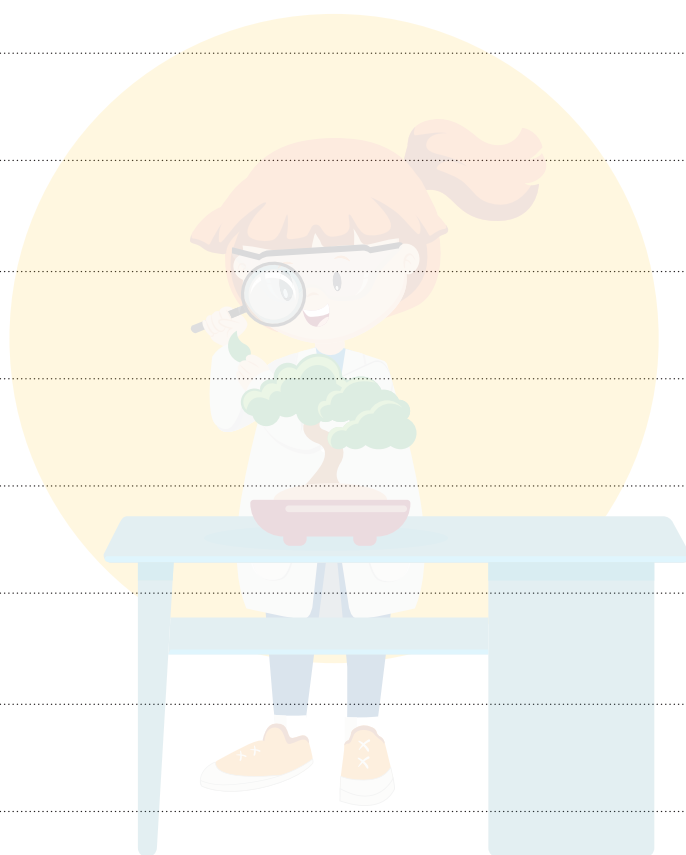
Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Beležka



Moja misija

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

Hitrost:



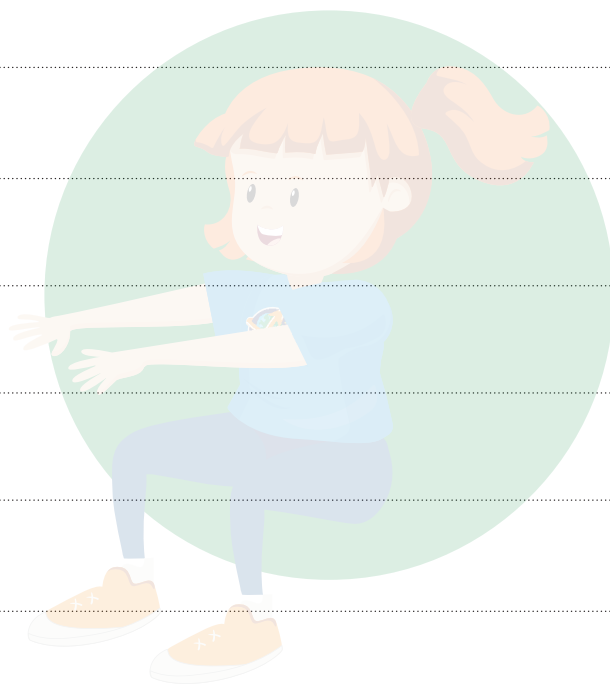
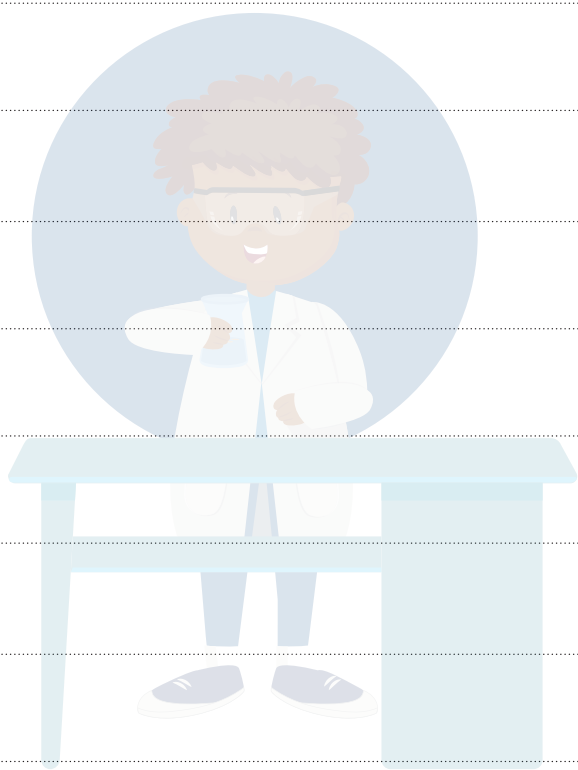
Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Beležka



Moja misija

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

Hitrost:



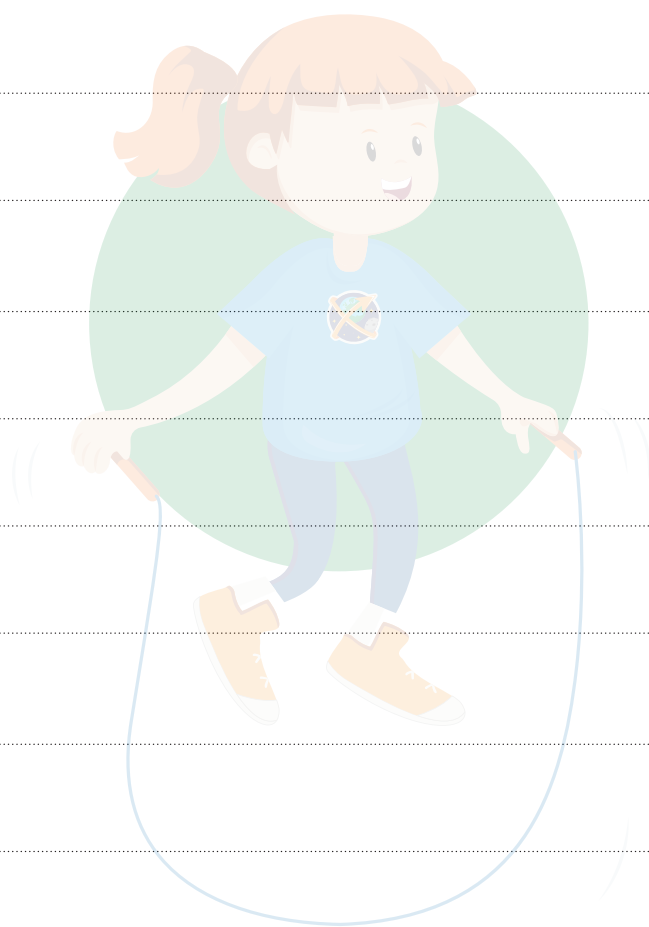
Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Beležka



Moja misija

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

Hitrost:



Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Beležka



Moja misija

Nekaj o mojem tednu:

.....

.....

.....

.....

Teden št.:

Hitrost:



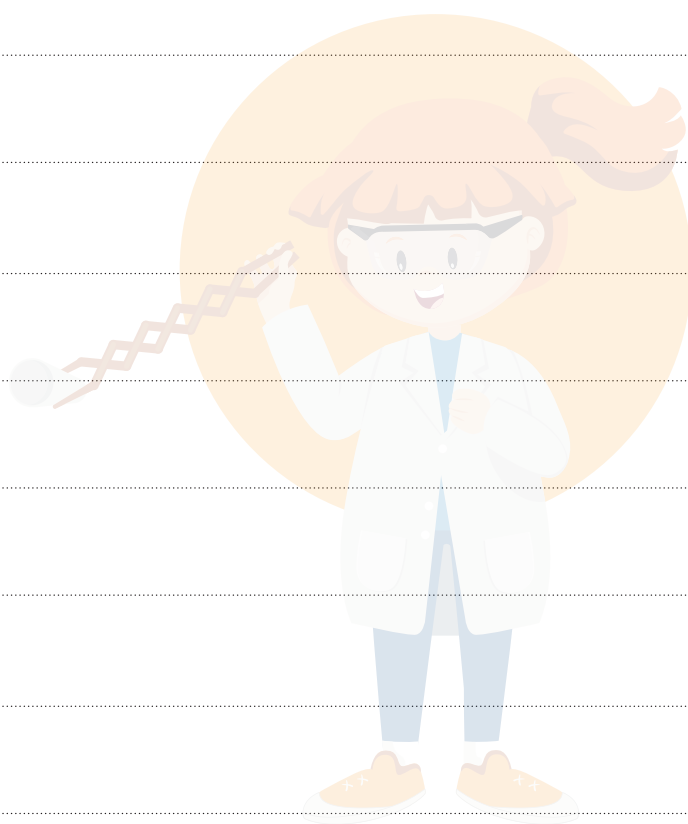
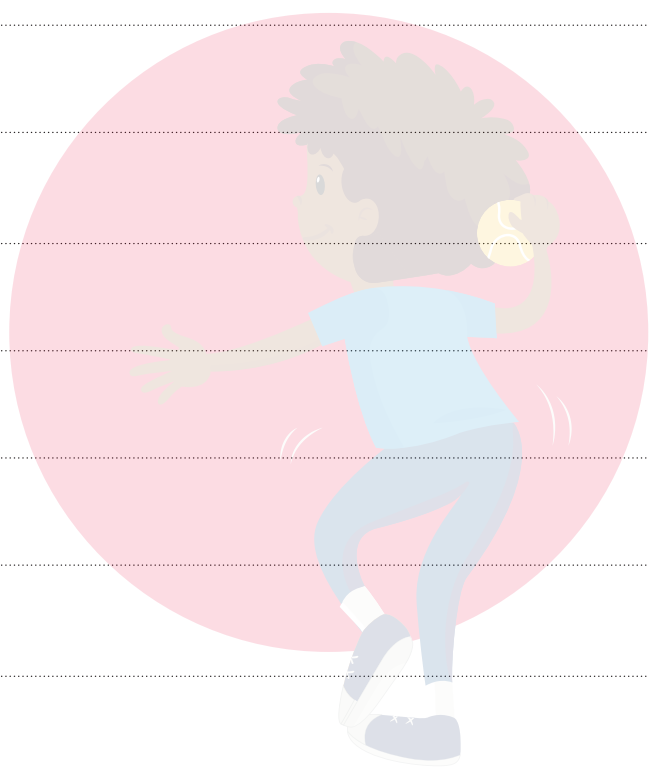
Udeležil(a) sem se
naslednjih dejavnosti...

Izboljšal(a) sem
...

Moja najljubša
dejavnost je bila ...

Naučil(a) sem se
...

→ Beležka



→ Povzetek

Misija
zaključena

Vsak teden sem bil(a) telesno dejaven(a) ____ ur.

Počutim se ...

Izboljšal(a) sem ...

Kaj si se naučil(a) o zdravju
in kondiciji?

Kaj si se naučil(a) o vesolju?

S kakšnimi izzivi se astronauti lahko srečajo v vesolju?

Bi bil(a) pripravljen(a) potovati v vesolje?

Kaj misliš, kakšna znanja in sposobnosti mora imeti astronaut?

Čestitamo!

Zaključil(a) si

MISIJO X

TRENIRAJ KOT ASTRONAVT

