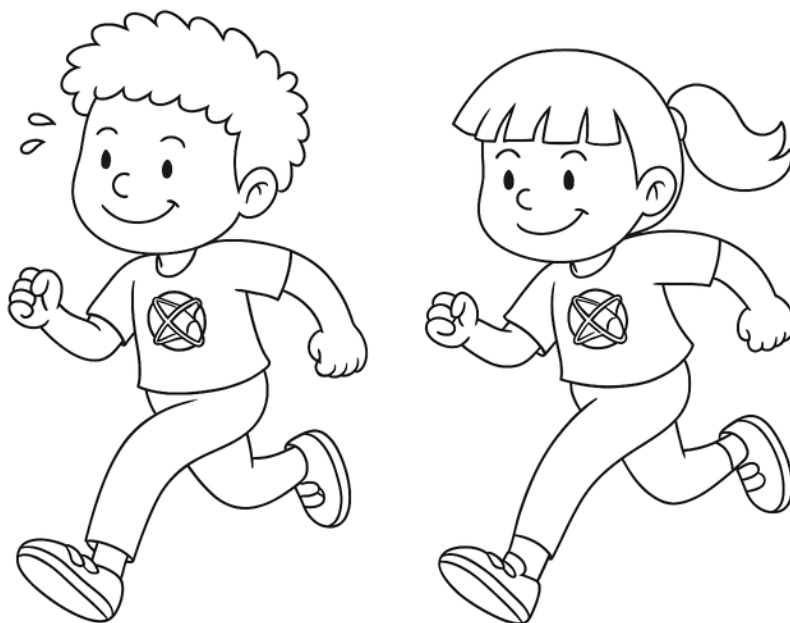


Astrodráha

Proč astronauti po návratu na Zemi potřebují znovu trénovat rovnováhu a koordinaci?

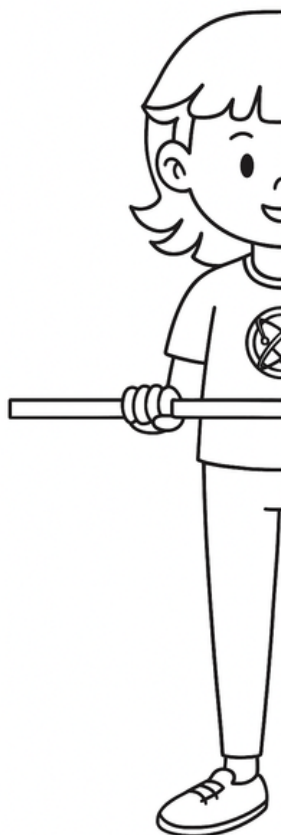
K čemu slouží dráha obratnosti?



astrodráha	datum	čas
rychlostní varianta		
chůze nebo poskoky		
se zátěží		
naslepo s navigátorem		

Astrodráha

Dokresli druhou půlku obrázku

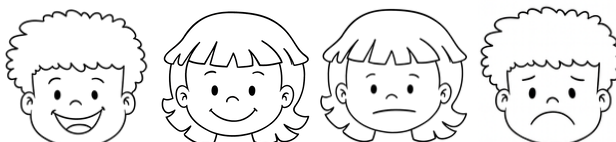


Která část dráhy pro tebe byla nejtěžší a proč?

Jakou dovednost, kterou astronauti potřebují, sis dnes vyzkoušel/a?

Kde jsi cítil/a, že jsi se zlepšil/a (např. rovnováha, rychlost, spolupráce)?

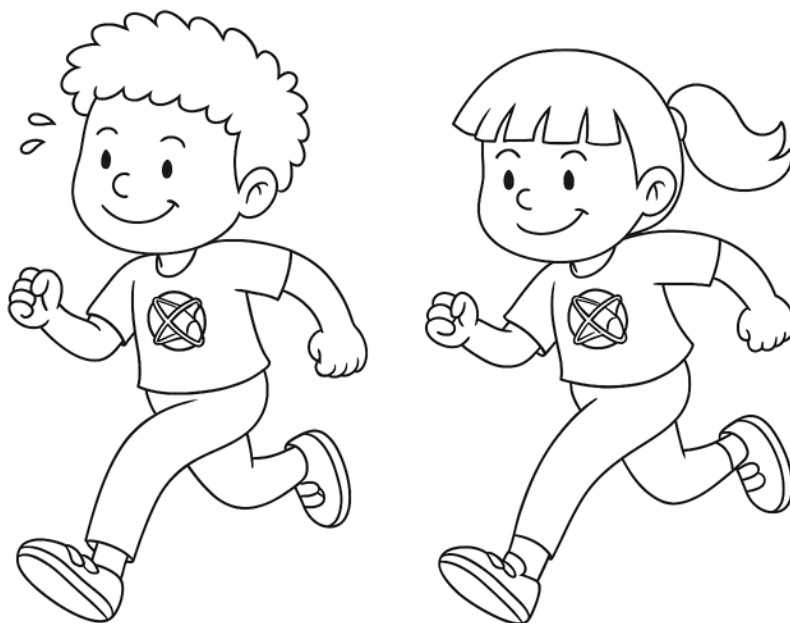
Jak hodnotím tuto aktivitu



Astrodráha

Proč astronauti po návratu na Zemi
potřebují znovu trénovat rovnováhu a
koordinaci?

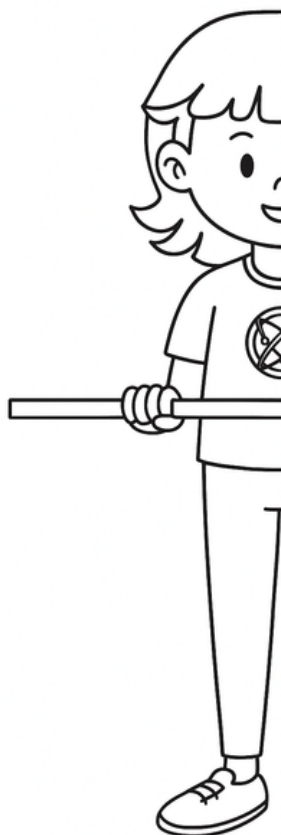
K čemu slouží dráha obratnosti?



astrodráha	datum	čas
rychlostní varianta		
chůze nebo poskoky		
se zátěží		
naslepo s navigátorem		

Astrodráha

Dokresli druhou půlku obrázku



Která část dráhy pro tebe byla nejtěžší a proč?

Jakou dovednost, kterou astronauti potřebují, sis dnes vyzkoušel/a?

Kde jsi cítil/a, že jsi se zlepšil/a (např. rovnováha, rychlost, spolupráce)?

Jak hodnotím tuto aktivitu

