

Výška astronauta

Rozhodni zda je tvrzení pravda nebo lež

Astronauti během prvních 3 až 4 dnů v beztížném stavu na oběžné dráze vyrostou přibližně o 3 %.

Po návratu na Zemi astronauti zůstávají trvale vyšší než před odletem.

K prodloužení výšky astronautů dochází díky uvolnění tlaku mezi obratli páteře.

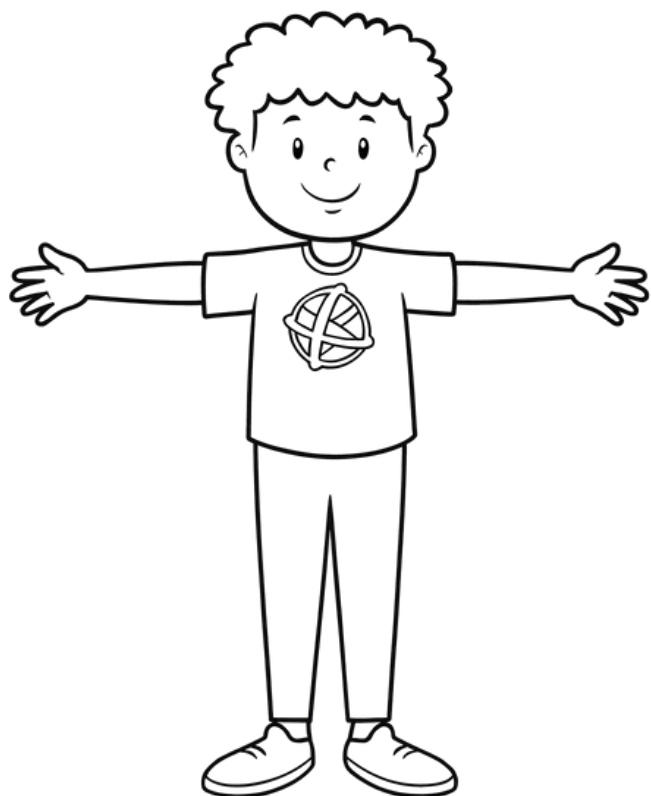
Ve stavu beztíže se dá chodit podobně jako na Zemi.

Ráno jsme na Zemi obvykle o 1–2 centimetry vyšší než večer.

Během dne se meziobratlové ploténky stlačují vlivem gravitace a tělesné zátěže.

Beztíže ovlivňuje jen celkovou výšku astronauta, ale ne jiné tělesné míry.

PRAVDA/LEŽ

☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐☐ ☐

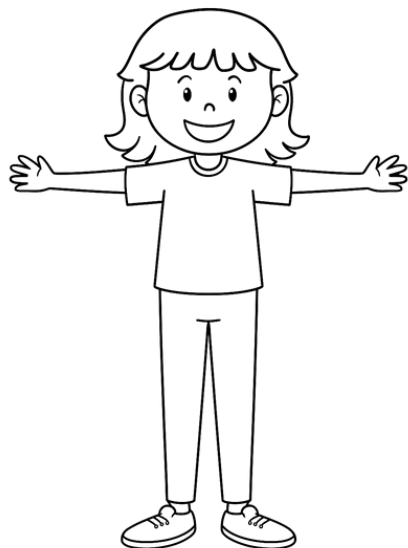
Změna výšky přes noc

Do tabulky zapiš výsledků měření večer před spaním a ráno, co nejdříve po probuzení

	celková výška	rozpětí paží
večer		
ráno		
rozdíl		

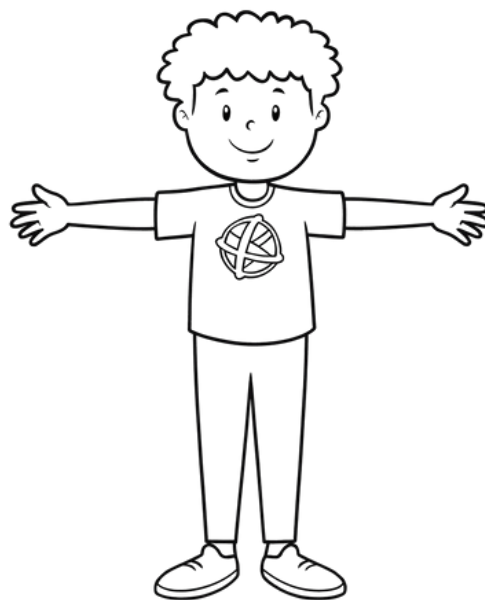
Výška astronauta

Dlouhodobé sledování výšky

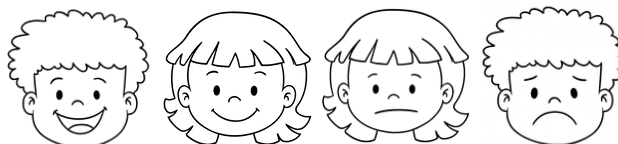


	celková výška	rozpětí paží
září		
říjen		
listopad		
prosinec		
leden		

	celková výška	rozpětí paží
únor		
březen		
duben		
květen		
červen		



Jak hodnotím tuto aktivitu



Astronautova výška

Rozhodni zda je tvrzení pravda nebo lež

PRAVDA/LEŽ

Astronauti během prvních 3 až 4 dnů v beztížném stavu na oběžné dráze vyrostou přibližně o 3 %.

☐ ☐

Po návratu na Zemi astronauti zůstávají trvale vyšší než před odletem.

☐ ☐

K prodloužení výšky astronautů dochází díky uvolnění tlaku mezi obratli páteře.

☐ ☐

Ve stavu beztíže se dá chodit podobně jako na Zemi.

☐ ☐

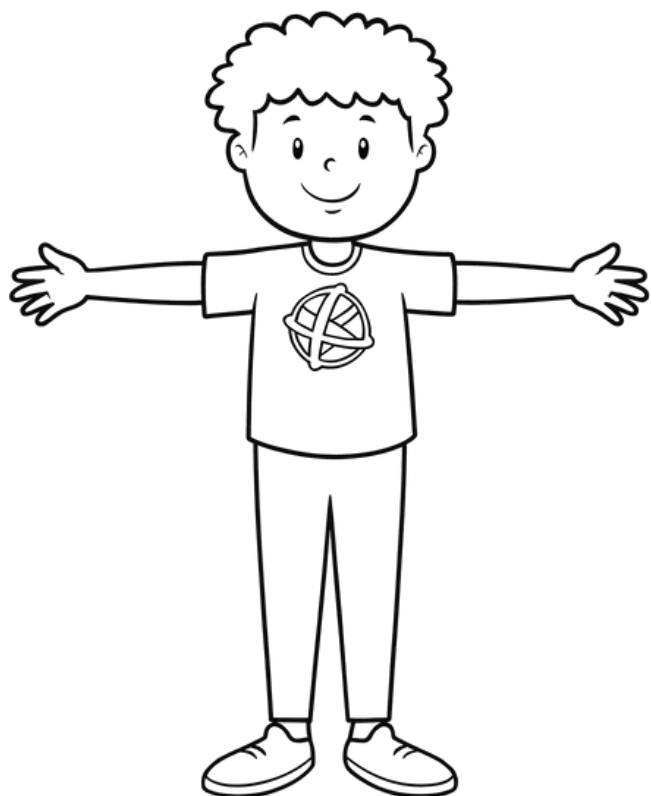
Ráno jsme na Zemi obvykle o 1–2 centimetry vyšší než večer.

☐ ☐

Během dne se meziobratlové ploténky stlačují vlivem gravitace a tělesné zátěže.

☐ ☐

Beztíže ovlivňuje jen celkovou výšku astronauta, ale ne jiné tělesné míry.

☐ ☐

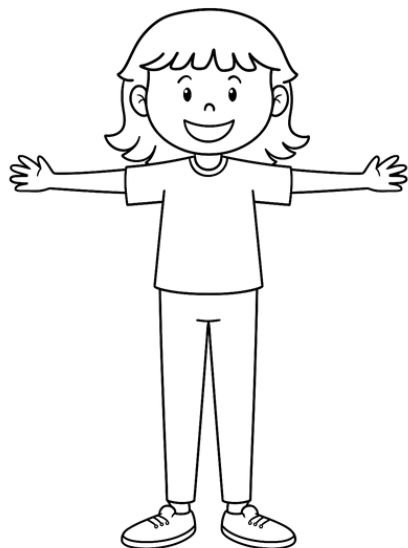
Změna výšky přes noc

Do tabulky zapiš výsledků měření večer před spaním a ráno, co nejdříve po probuzení

	celková výška	rozpětí paží
večer		
ráno		
rozdíl		

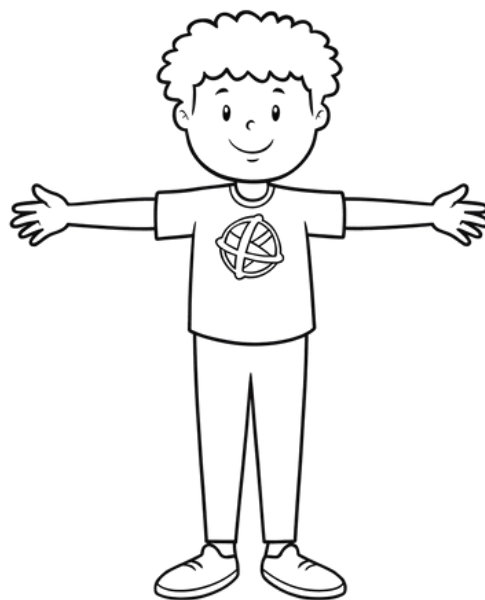
Astronautova výška

Dlouhodobé sledování výšky



	celková výška	rozpětí paží
září		
říjen		
listopad		
prosinec		
leden		

	celková výška	rozpětí paží
únor		
březen		
duben		
květen		
červen		



Jak hodnotím tuto aktivitu

